

<b>ΜΑΘΗΜΑ / ΤΑΞΗ:</b>	<b>ΥΓΙΕΙΝΗ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΜΕΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ Γ΄ ΛΥΚΕΙΟΥ ΕΠΑΛ</b>
<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:</b>	<b>31-1-2026</b>

### ΘΕΜΑ Α

**A1.** Να χαρακτηρίσετε τις παρακάτω προτάσεις ως Σωστή (Σ) ή Λάθος (Λ).

1. Η απομόνωση είναι ο περιορισμός της επαφής του ασθενή με το περιβάλλον, όταν η μολυσματικότητα της νόσου είναι μεγάλη.
2. Η πρωτοβάθμια πρόληψη είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών.
3. Η μετάδοση των λοιμωδών νοσημάτων με σταγονίδια θεωρείται έμμεση μετάδοση.
4. Βασικός αιτιολογικός παράγοντας που επιδρά στην υγεία του ανθρώπου είναι ο γονότυπός του.
5. Επιπολασμός είναι ο αριθμός των νέων κρουσμάτων μιας νόσου που εμφανίζονται κατά τη διάρκεια ενός συγκεκριμένου χρονικού διαστήματος.

**Μονάδες 2 X 5=10**

**A2.** Να συμπληρώσετε σωστά τις παρακάτω προτάσεις α,β,γ,δ και ε χρησιμοποιώντας 5 από τις 10 λέξεις που αναφέρονται με τα νούμερα 1 έως 10.

- α. Η θερμοκρασία του ανθρώπινου σώματος ρυθμίζεται από το θερμορρυθμιστικό κέντρο που βρίσκεται στον ..... του εγκεφάλου.
- β. Η μαργαρίνη ανήκει στα τρόφιμα..... προέλευσης.
- γ. Η σκληρότητα του νερού, καθώς και η παρουσία χλωριούχων αλάτων προσδιορίζεται με ..... εξέταση .
- δ. Το υγιεινότερο σύστημα αποχέτευσης είναι τα .....
- ε. Η παρακολούθηση της οθόνης καλό είναι να γίνεται από απόσταση ..... του μεγέθους της οθόνης.

1. ζωικής 2. μικροβιολογική 3. υπόφυση 4. χημική 5. φυτικής 6.υποθάλαμο 7. διπλάσια 8. δίκτυα υπονόμων 9. πενταπλάσια 10. χωριστικά

**Μονάδες 2 X 5=10**

**A3.** Να αντιστοιχίσετε τα γράμματα της στήλης I με τους αριθμούς της στήλης II. Κάποια στοιχεία της στήλης II αντιστοιχούν με παραπάνω από έναν αριθμούς της στήλης I.

ΣΤΗΛΗ I	ΣΤΗΛΗ II
A. Πανώλη	1. Αερογενές νόσημα
B. Ηπατίτιδα A	2. Νόσημα που μεταδίδεται μέσω ξενιστή
Γ. Ηπατίτιδα B	3. Σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα
Δ. Σύφιλη	4. Νόσημα που μεταδίδεται μέσω του πεπτικού συστήματος

Ε. Γρίπη	5. Συγγενής και επίκτητη
----------	--------------------------

**Μονάδες 5**

**ΘΕΜΑ Β**

**B1.** Ποιοι παράγοντες επηρεάζουν τη συχνότητα των σεξουαλικά μεταδιδόμενων νοσημάτων;

**Μονάδες 9**

**B2.** Να αναφέρετε ονομαστικά πέντε (5) νοσήματα που μεταδίδονται μέσω φορέων ή ξενιστών, καθώς και τους αντίστοιχους φορείς ή ξενιστές.

**Μονάδες 5**

**B3.** Σε ποιες κατηγορίες χωρίζονται τα λύματα ;

**Μονάδες 6**

**B.4** Αναφέρετε πέντε (5) χαρακτηριστικά του πόσιμου νερού.

**Μονάδες 5**

**ΘΕΜΑ Γ**

Ο Νίκος πήγε για πρώτη φορά μόνος του για τα ψώνια του μήνα και αγόρασε ψάρια, κρέας ζάχαρη και αλεύρι.

**Γ1.** Σε ποια τρόφιμα πρέπει ο Νίκος να δώσει προσοχή στην συντήρησή τους (μονάδες 2) και γιατί; (μονάδες 2)

**Μονάδες 4**

**Γ2.** Εξηγήστε στον Νίκο πως οι μικροοργανισμοί συμβάλλουν στην αλλοίωση των τροφίμων (μονάδες 5) και δώστε δύο παραδείγματα τροφίμων που μπορεί να είναι μολυσμένα και από ποιους μικροοργανισμούς. (μονάδες 4)

**Μονάδες 9**

**Γ3.** Εξηγήστε στον Νίκο γιατί πρέπει το κρέας να διατηρείτε σε χαμηλή θερμοκρασία και όχι σε υψηλή.

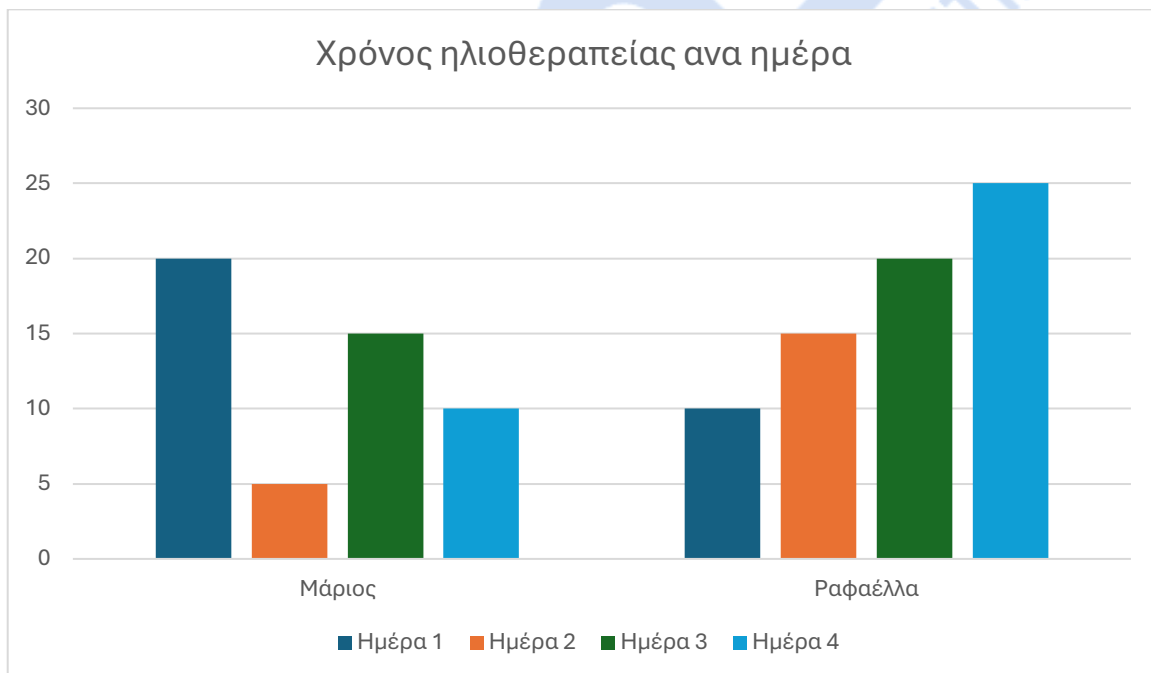
**Μονάδες 5**

**Γ4.** Αναλύστε τα υγειονομικά μέτρα που πρέπει να λαμβάνονται για την προστασία των τροφίμων.

**Μονάδες 7**

### ΘΕΜΑ Δ

Ο Μάριος και η Ραφαέλλα κάνουν για τέσσερις ημέρες ηλιοθεραπεία. Στο παρακάτω διάγραμμα φαίνονται στον κατακόρυφο άξονα τα λεπτά που έκαναν ηλιοθεραπεία για τις ημέρες αυτές.



**Δ1.** Πως ορίζετε η ηλιοθεραπεία;

**Μονάδες 3**

**Δ2.** Ποιος από τους δύο εφάρμοσε σωστά τα μέτρα που χρειάζεται να λαμβάνονται κατά την ηλιοθεραπεία (μονάδες 2); Αιτιολογήστε την απάντησή σας (μονάδες 4)

**Μονάδες 6**

**Δ3.** Σε ποια περίπτωση θα συμβουλευάτε τον Μάριο και την Ραφαέλλα να διακόψουν την ηλιοθεραπεία;

**Μονάδες 3**

**Δ4.** Από ποια είδη ακτινοβολίας αποτελείται το φάσμα της ηλιακής ακτινοβολίας;

**Μονάδες 4**

**Δ5.** Γιατί είναι απαραίτητη η υπεριώδης (μονάδες 5) και η ορατή ακτινοβολία (μονάδες 3);  
Σε τι προσφέρει η υπέρυθη ακτινοβολία (μονάδες 1);

**Μονάδες 9**